

4 月学校給食献立表

岐阜市立七郷小学校

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
9	火	牛乳	米飯	わふう 和風ハンバーグ ※こまつな 小松菜のおかかあえ ※ アサリのぎふみそしる 岐福味噌汁	625	2.2
10	水	牛乳	食パン	※ポークビーンズ オムレツ アスパラのサラダ ※ジャム	674	2.9
11	木	牛乳	麦飯	※マグロのたつたあげ ※さわ 沢あざみのきんぴら ※ましじる すまし汁 オレンジ	597	1.7
12	金	牛乳	米飯	※カレーライス ※まめ 豆のマリネ ふくじんづ 福神漬け いわ お祝いデザート	689	2.7
15	月	牛乳	黒パン	※かいばしら 貝柱のチャウダー ※ほうれん草のソテー フルーツ盛り合わせ	603	2.0
16	火	牛乳	米飯	※とりにく 鶏肉のから揚げ あ キャベツのあます 甘酢あえ わかたけじる 若竹汁 のりのつくだに 佃煮	636	2.2
17	水	牛乳	麦飯	※かきまわし ※シシャモのてん 天ぷら ※みそしる 味噌汁	599	1.7
18	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】  ※ぶたにく みそいた 豚肉の味噌炒め ※ごもくまめ ※かきたまじる 五目豆 かきたま汁	590	1.9
19	金	牛乳	ソフト麺	※ミートソース こ 粉ふきいも ※コーンもやし	648	2.5
22	月	牛乳	クロワッサン	※スパゲティナポリタン はるやさい 春野菜のスープ フルーツポンチ	583	2.4
23	火	牛乳	米飯	※ちくわのいそべあ 磯辺揚げ ※はな うの花いり ※ なめこのぎふみそしる 岐福味噌汁 ゼリー	627	2.2
24	水	牛乳	麦飯	サワラのさいきょうや 西京焼き ちくぜんに 筑前煮 ※ましじる すまし汁 ヨーグルト	657	2.1
25	木	牛乳	麦飯	さんしょく 三色ごはん たけのこのおかか煮 ※ じゃがいものみそしる 味噌汁	607	1.9
26	金	牛乳	米飯	※まーぼーどうふ はるまき 麻婆豆腐 春巻 ※チンゲンサイのいた 炒め物	689	2.2
30	火	牛乳	米飯	【味の旅ー岐阜県ー】  【ふるさと食材の日】 ※ニジマスのあ よもぎ揚げ ※こまつな 小松菜のそぼろ炒め ※ぎふとうにゅうみそしる 岐福豆乳味噌汁 	612	1.4

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10：麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福（ぎふ）味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準（学校給食実施基準）』に基づいて考えられています。